



2月給食献立予定表

令和7年度 プメハナ リコども園
プメハナ リコエルアども園

日	曜日	メニュー	おやつ	丈夫な体をつくる	強い力が出る	体の調子を整える	kcal	ワンポイント
2 月		ガバオ風ライス 春雨サラダ キャベツスープ	ぼたぼた焼き (赤ちゃんせんべい)	牛乳、豚肉、かにかまぼこ ハム	米、春雨、上白糖、ごま油 油	玉ねぎ、きゅうり、キャベツ、ピーマン パプリカ、みかん缶、にんにく	568	ガバオ風ライスは 新メニューです! お楽しみに♡
		710						
3 火		おにさんおにぎり 金棒ハンバーグ、ビーンズサラダ とらのパンソーススープ	カラフルおまめさん (赤ちゃんビニール袋)	牛乳、大豆水煮、鶏卵 鶏肉、きな粉、かつお節 豚肉	米、上白糖、パン粉、油 ごま油、とうもろこし	玉ねぎ、きゅうり、人参、みかん缶 白ねぎ、わかめ、焼きのり	560	節分集会メニューです! 鬼が給食の中にも くるかも…
		700						
4 水		厚揚げのミートソース煮 プロッコリーのおかか和え オニオングルーガー	バームクーヘン (ボーロ)	牛乳、厚揚げ、豚肉、ハム かつお節	米、砂糖、とうもろこし	玉ねぎ、プロッコリー、人参	440	
		551						
5 木		さばのカレー焼き めんめんキャベツ きっすすーふ	みかんケーキ (蒸しパン)	牛乳、さば、ツナ、鶏卵 みそ、豚肉、油揚げ	米、ホットケーキ粉 マヨネーズ、油	キャベツ、みかん缶、みかん果汁 えのきたけ、生姜、レモン果汁 焼きのり、わかめ	497	リコ・エルアの年長が グループになって考えた みぞ汁です！
		622						
6 金		鶏肉とポテトの揚げ煮 白菜のり和え まいめろすーふ	マカロニのあべかわ (赤ちゃんウエハース)	牛乳、鶏肉、みそ、きな粉 豚肉、しらす干し、油揚げ	じゃがいも、米、マカロニ 上白糖、片栗粉、油 ごま油	白菜、人参、なめこ、焼きのり、わかめ	513	リコ・エルアの年長が グループになって考えた みぞ汁です！
		642						
9 月		焼肉 キャベツのごまいりサラダ すーぱーひーろーすーふ	手作りメロンパン (ロールパン)	牛乳、豚肉、みそ ハム、バター、木綿豆腐	米、ロールパン、じゃがいも ホットケーキ粉、上白糖 油、ごま、とうもろこし	キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、人参 生姜、わかめ、レモン果汁	583	リコ・エルアの年長が グループになって考えた みぞ汁です！
		729						
10 火		ひじきごはん しいらの変わり西京焼き れんこんの金平、えのきのすまし汁	フルーチェ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、フルーチェ、しいら ちくわ、油揚げ、豚肉、みそ かまぼこ、バター	米、上白糖、マヨネーズ 油	れんこん、人参、えのきたけ 葉ねぎ、ひじき、白ねぎ	286	
		358						
12 木		カレーライス ハムとらっきょうのサラダ バナナ	味噌まんじゅう (赤ちゃんビニール袋)	牛乳、豚肉、ハム、こしあん みそ	米、じゃがいも 油、ホットケーキ粉	バナナ、玉ねぎ、きゅうり、人参 らっきょう、レモン果汁	544	エルアの年長とうやくんの リクエストメニュー☆
		681						
13 金		五目うどん ちくわの磯辺揚げ ゼリー	ハーベスト (ボーロ)	牛乳、ちくわ、鶏肉	米、てんぶら粉、うどん	白菜、人参、小松菜、白ねぎ 干し椎茸、青のり	366	
		458						
16 月		かに玉 切干大根のナムル わかめスープ	バナナのクラフティ (バナナ)	牛乳、鶏卵、豚肉 生クリーム、ヨーグルト かにかまぼこ	米、ホットケーキ粉、上白糖 ごま、片栗粉、ごま油	きゅうり、バナナ、人参、切干大根 白ねぎ、玉ねぎ、わかめ	475	
		594						
17 火		鮭のマヨネーズ焼き ジャーマンボテト めがらいちゅーすーふ	レモンケーキ (赤ちゃんウエハース)	牛乳、鮭、鶏卵、バター みそ、豆乳、油揚げ ペークン	米、ホットケーキ粉、油 じゃがいも、マヨネーズ、粉糖 上白糖、とうもろこし、はちみつ	人参、玉ねぎ、レモン果汁、わかめ	533	リコ・エルアの年長が グループになって考えた みぞ汁です！
		667						
18 水		鶏のから揚げ 納豆サラダ しゅんかんすぺしゃるすーふ	チヂミ (チヂミ)	牛乳、鶏肉、豚肉、鶏卵 みそ、ハム、チーズ しらす干し、納豆	米、小麦粉、じゃがいも 油、片栗粉、ごま油 上白糖、とうもろこし	にら、人参、きゅうり、えのきたけ わかめ、生姜、にんにく	389	リコ・エルアの年長が グループになって考えた みぞ汁です！
		487						
19 木		マー婆ー豆腐 きゅうりのじゃこ和え チンゲン菜のスープ	Caせんべい (赤ちゃんせんべい)	牛乳、豚肉、みそ しらす干し、木綿豆腐	米、上白糖、片栗粉、ごま油	きゅうり、玉ねぎ、人参、チンゲン菜 えのきたけ、白ねぎ、干し椎茸 にんにく、生姜	432	
		541						
20 金		愛情弁当の日						
24 火		食パン ツナとマカロニのグラタン えのきともやしのスープ、ゼリー	鮭おにぎり (おにぎり)	牛乳、ツナ、バター 鮭フレーク、粉チーズ ペークン	食パン、米、マカロニ 小麦粉、パン粉、ごま とうもろこし	玉ねぎ、もやし、えのきたけ、人参 葉ねぎ、青のり	508	
		635						
25 水		お楽しみ給食	お楽しみおやつ	牛乳、鶏卵、鶏肉 ウインナー、ツナ 白身魚フライ、木綿豆腐	米、ホットケーキ粉、上白糖 じゃがいも、粉糖、油 ごま	きゅうり、玉ねぎ、キャベツ、人参 トマト	448	今月のテーマ絵本は 「じかんだよー！」と 「まるくておいしいよ」です
		561						
26 木		焼きしゅうまい ほうれん草としめじの和え物 ふわふわあいどるすーふ	ココア蒸しケーキ (プレーン蒸しパン)	牛乳、豚肉、鶏卵、みそ 練乳、油揚げ、かつお節	米、小麦粉、グラニュー糖 油、片栗粉、しゅうまいの皮 ごま油、ごま	ほうれん草、玉ねぎ、人参、しめじ プロッコリー、えのきたけ、キャベツ 生姜、わかめ	465	リコ・エルアの年長が グループになって考えた みぞ汁です！
		582						
27 金		中華丼 中華サラダ ハムと大根のスープ	チョイス (赤ちゃんビニール袋)	牛乳、豚肉、ハム しらす干し	米、ごま油、片栗粉、上白糖	ほうれん草、大根、白菜、人参 もやし、玉ねぎ、干し椎茸、わかめ にんにく、しょうが	379	
		474						

※エネルギー(kcal)は、上段が未満児、下段が以上児です ※おやつ欄、カッコ内は離乳食用おやつです

